**Аннотация к программе в области физической культуры и спорта**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование  | Дополнительная общеразвивающая программа по Баскетболу |
| Общий объём часов | 276 |
| Срок реализации  | 1 год |
| Целевая аудитория | Обучающиеся от 7 до 18 лет |
| Цель программы | Привлечение максимально возможного количества детей и подростков к систематическим занятиям баскетболом. |
| Особенности реализации: |  |
| Форма обучения | Групповое учебно-тренировочное занятие |
| Режим занятий | 3 раза в неделю по 2 академических часа (2х45 мин.) или6 раз в неделю по 1 академическому часу (1х45 мин.) |
| Планируемые результаты освоения | - укрепление здоровья обучающихся, закаливание их организма;- повышение уровня физической подготовленности;- овладение элементарными приемами игры в баскетбол;- приобретение начальных теоретических знаний в области физической культуры и спорта;- развитие стойкого интереса к занятиям баскетболом. |
| Условия реализации: |  |
| Место реализации | Верхнекетский район, р.п. Белый Яр, Стадион, Спорткомплексп. Сайга, ул. Молодогвардейская, 3, спортивный зал МБОУ «Сайгинская СОШ» |
| Средства обучения | - Баскетбольная площадка с щитами (в помещении) - требуется 1 на группу, используется 100% времени реализации программы;- Физкультурно-спортивный зал (от 36\*18 м до 42\*24 м) - требуется 1 на группу, используется 100% времени реализации программы;- Мяч баскетбольный - требуется 20 штук на группу, используется 100% времени реализации программы;- Мяч весовой (медицинбол) - требуется 4 штуки на группу, используется 10% времени реализации программы;- Скамья гимнастическая - требуется 6 на группу, используется 10% времени реализации программы;- Мат гимнастический - требуется 10 штук на группу, используется 10% времени реализации программы;- Спортивная форма (соответствующая видам деятельности) - требуется 15 комплектов на группу, используется 10% времени реализации программы. |