**Аннотация к программе в области физической культуры и спорта**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование  | Дополнительная общеразвивающая программа по Плаванию |
| Общий объём часов | 552 |
| Срок реализации  | 2 года |
| Целевая аудитория | обучающиеся от 6 до 17 лет |
| Цели | - создание условий для развития личности ребенка;- укрепление психического и физического здоровья детей посредством занятий плаванием;- формирование физических качеств, необходимых для освоения программы спортивной подготовки по плаванию: выносливости, координации, быстроты, скорости, скоростно- силовых качеств;-формирование мотивации ребенка к занятиям спортом, плаванием;- воспитание сознательного и ответственного отношения к учебно-тренировочным занятиям. |
| Особенности реализации: |  |
| Форма обучения | Групповое учебно-тренировочное занятие |
| Режим занятий | 3 раза в неделю по 2 академических часа (2х45 мин.) |
| Планируемые результаты освоения | - укрепление здоровья обучающихся, закаливание их организма;- повышение уровня физической подготовленности;- овладение техниками плавания;- приобретение начальных теоретических знаний в области физической культуры и спорта;- развитие стойкого интереса к занятиям спортом. |
| Условия реализации: |  |
| Место реализации | Верхнекетский район, р.п. Белый Яр, ул.Свердлова,12Б, Физкультурно-оздоровительный комплекс с бассейном |
| Средства обучения | - Бассейн 25м - 1;- Тренажерный зал - 1;- Тренажеры - 3;- Коврик туристический -20 штук;- Табло электронное - 1;- Секундомер четырёхстрелочный - 1;- Скамья гимнастическая - 6.- Лопатки для плавания – 20;- Ласты для плавания – 20. |