**Аннотация к программе в области физической культуры и спорта**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование  | Дополнительная общеразвивающая программа по Лёгкой атлетике |
| Общий объём часов | 828 |
| Срок реализации  | 3 года |
| Целевая аудитория | Обучающиеся от 6 до 18 лет |
| Цель программы | -Приобретение базового минимума знаний, умений и навыков по физкультурно-спортивной деятельности;- развитие индивидуальности, личной культуры, коммуникативных способностей;- развитие детской одаренности в спортивной деятельности средствами легкой атлетики. |
| Особенности реализации: |  |
| Форма обучения | Групповое учебно-тренировочное занятие |
| Режим занятий | 3 раза в неделю по 2 академических часа (2х45 мин.);Для детей в возрасте 6-7 лет - 6 раз в неделю по 1 академическому часу (1х45 мин.) |
| Планируемые результаты освоения | - сформированность ответственности, уважения, дисциплинированности, активности, самостоятельности, инициативности и творчества; - подчинения личных стремлений интересам коллектива; - развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; - повышение сопротивляемости организма к простудным и сезонным заболеваниям; - преодоление усталости, боли; выработает устойчивость к неблагоприятным условиям внешней среды; - формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; - воспитание культуры поведения болельщика во время просмотра соревнований по легкой атлетике различного ранга и уровня. |
| Условия реализации: |  |
| Место реализации | Верхнекетский район, р.п. Белый Яр, Стадион |
| Средства обучения | - Гимнастическая стенка (или шведская стенка) - требуется 6 единиц на группу, используется 10% времени реализации программы;- Скамья гимнастическая - требуется 5 единиц на группу, используется 10% времени реализации программы;- Мат гимнастический - требуется 8 штук на группу, используется 10% времени реализации программы;- Перекладина гимнастическая (турник) - требуется 6 штук на группу, используется 5% времени реализации программы;-Скакалка гимнастическая - требуется 20 штук на группу, используется 20% времени реализации программы;- Гантели - требуется 20 пар на группу, используется 20% времени реализации программы;- Дорожка беговая электромеханическая и др. тренажеры - требуется 2-3 на группу, используется 10% времени реализации программы. |