**Аннотация к программе в области физической культуры и спорта**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование | Дополнительная общеразвивающая программа по Волейболу |
| Общий объём часов | 276 |
| Срок реализации | 1 год |
| Целевая аудитория | Обучающиеся от 9 до 18 лет |
| Цели | Физическое развитие и оздоровление подрастающего поколения посредством систематических занятий волейболом. |
| Особенности реализации: |  |
| Форма обучения | Групповое учебно-тренировочное занятие |
| Режим занятий | 3 раза в неделю по 2 академических часа (2х45 мин.) |
| Планируемые результаты освоения | - укрепление здоровья обучающихся, закаливание их организма;  - повышение уровня физической подготовленности;  - овладение элементарными приемами игры в волейбол;  - приобретение начальных теоретических знаний в области физической культуры и спорта;  - развитие стойкого интереса к занятиям волейболом. |
| Условия реализации: |  |
| Место реализации | Верхнекетский район, р.п. Белый Яр, Стадион, Спорткомплекс;  п. Клюквинка, ул. Центральная, 4 стр.1, спортивный зал МБОУ «Клюквинская СОШИ»; п.Степановка, пер.Аптечный,5 |
| Средства обучения | - Волейбольная площадка со стойками (в помещении) - требуется 1 единица на группу, используется 100% времени реализации программы; - Физкультурно-спортивный зал (от 36\*18 м до 42\*24 м) - требуется 1 помещение на группу, используется 100% времени реализации программы;  - Волейбольная сетка - требуется 1 штука на группу, используется 100% времени реализации программы;  - Мяч волейбольный - требуется 20 штук на группу, используется 100% времени реализации программы;  - Мяч весовой (медицинбол, вейтбол) - требуется 4 штуки на группу, используется 10% времени реализации программы;  - Скамья гимнастическая - требуется 6 единиц на группу, используется 10% времени реализации программы;  - Мат гимнастический - требуется 10 штук на группу, используется 10% времени реализации программы;  - Спортивная форма (соответствующая видам деятельности) - требуется 15 комплектов на группу, используется 10% времени реализации программы. |