**Аннотация к программе в области физической культуры и спорта**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование | Дополнительная общеразвивающая программа по Футболу |
| Общий объём часов | 276 |
| Срок реализации | 1 год |
| Целевая аудитория | обучающиеся от 8 до 18 лет |
| Цели | Всестороннее развитие и укрепление физических способностей детей в ходе зянятий футболом и привитие навыков здорового образа жизни. |
| Особенности реализации: |  |
| Форма обучения | Групповое учебно-тренировочное занятие |
| Режим занятий | 3 раза в неделю по 2 академических часа (2х45 мин.) |
| Планируемые результаты освоения | - укрепление здоровья обучающихся, закаливание их организма;  - повышение уровня физической подготовленности;  - овладение элементарными приемами работы с мячом;  - приобретение начальных теоретических знаний в области физической культуры и спорта;  - развитие стойкого интереса к занятиям футболом. |
| Условия реализации: |  |
| Место реализации | Верхнекетский район, р.п. Белый Яр, Стадион |
| Средства обучения | - Стадион (футбольное поле) - требуется 1 на группу, используется 80% времени реализации программы;  - Физкультурно-спортивный зал (от 36\*18 м до 42\*24 м) - требуется 1 на группу, используется 70% времени реализации программы;  - Спортивный тренажеры требуется 2-3 на группу, используется 10% времени реализации программы;  - Флажки разметочные - требуется 80 штук на группу, используется 10% времени реализации программы;  - Спортивная форма (соответствующая видам деятельности) - требуется 15 комплектов на группу, используется 10% времени реализации программы;  - Мяч футбольный - требуется 20 штук на группу, используется 100% времени реализации программы;  - Перекладина гимнастическая (турник) - требуется 2 штуки на группу, используется 20% времени реализации программы;  - Скамья гимнастическая - требуется 6 единиц на группу, используется 10% времени реализации программы. |