МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА А. КАРПОВА» ВЕРХНЕКЕТСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

СОГЛАСОВАНО:

Общим собранием трудового коллектива МОАУ ДО СШ А.Карпова
(Протокол № 3 от 25.08.2023)

Родительским комитетом МОАУ ДО СШ А.Карпова
(Протокол № 1 от 25.08.2023)

Советом обучающихся МОАУ ДО СШ А.Карпова
(Протокол № 1 от 28.08.2023)

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом МОАУ ДО СШ А.Карпова от 30.08.2023 №67
Директор_____ А.И.Морозов

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 414893984583011711975987042512988982 75
Владелец: МОРОЗОВ АНДРЕЙ ИВАНОВИЧ
Действителен с 03.05.2023 по 26.07.2024

Режим занятий обучающихся МОАУ ДО СШ А.Карпова

I. Общие положения

1. Локальный нормативный акт «Режим занятий обучающихся МОАУ ДО СШ А.Карпова» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Приказом Министерства спорта РФ от 30 октября 2015 г. N 999 "Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации", Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам", Приказом Министерства спорта РФ от 3 августа 2022г. N 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки", Уставом МОАУ ДО СШ А.Карпова, а также иными нормативными правовыми актами, регулирующими отношения в сфере образования.
2. Дополнительные общеобразовательные программы реализуются в МОАУ ДО СШ А.Карпова в соответствии с календарным учебным графиком, расписанием занятий.
3. Режим занятий обучающихся определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года, недельной нагрузки, продолжительности занятий в соответствии с санитарными нормами и правилами.
4. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией МОАУ ДО СШ А.Карпова по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий обучающихся, их родителей (законных представителей) и возрастных особенностей обучающихся.

II. Особенности организации образовательного процесса

5. МОАУ ДО СШ А.Карпова реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.
6. Учебный год в МОАУ ДО СШ А.Карпова начинается 1 сентября и заканчивается:
- для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки 31 августа;
- для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам 30 июня.
7. Годовой учебный план рассчитывается:
- для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на 52 недели: 46 недель учебных занятий - непосредственно в МОАУ ДО СШ А.Карпова и 6 недель (каникулярное время, время периодов отпусков тренерско-преподавательского состава) тренировочной подготовки - в условиях спортивно-оздоровительных лагерей, учебно-тренировочных сборов и в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам;
- для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам на 46 недель.
8. Образовательный процесс в МОАУ ДО СШ А.Карпова осуществляется ежедневно, включая выходные дни.
9. Занятия в МОАУ ДО СШ А.Карпова начинаются в 08.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

III. Режим занятий

10. Продолжительность одного занятия
- для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки рассчитывается исходя из астрономического часа (60 минут);
- для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам – исходя из академического часа (45 минут).
11. Продолжительность одного тренировочного занятия не должна превышать:
- на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;
- на этапе начальной подготовки – 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов.
12. Перерыв между занятиями составляет 5-10 минут.
13. Объём недельной тренировочной нагрузки обучающихся на каждом этапе спортивной подготовки определяется дополнительной общеобразовательной программой и не может превышать максимального объёма тренировочной нагрузки в неделю, установленного федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.